

ADULTEZ EMERGENTE

Este periodo de tu vida es un tiempo de...

	1	2	3	4
	Muy en desacuerdo	Algo en desacuerdo	Algo de acuerdo	Muy de acuerdo
	1	2	3	4
1. Muchas posibilidades				
2. Exploración y búsqueda				
3. Confusión				
4. Experimentación				
5. Libertad personal				
6. Sentirse limitado/a				
7. Responsabilizarte de ti mismo/a				
8. Sentirte estresado/a				
9. De inestabilidad				
10. Optimismo				
11. Mucha presión				
12. Descubrir quién eres				
13. Establecerte				
14. Responsabilizarte de otras personas				
15. Independencia				
16. Muchas opciones y oportunidades				
17. Tiempo impredecible				
18. Compromiso con los demás				
19. Autosuficiencia				
20. Muchas preocupaciones				
21. De intentar cosas nuevas				
22. Centrarte en ti mismo/a				
23. Distanciarte de tus padres				
24. Definirte a ti mismo/a				
25. Planificar el futuro				
26. Buscar un sentido o significado				
27. Decidir tus creencias y valores				
28. Aprender a pensar por ti mismo/a				
29. Sentirse adulto/a en algunos casos y en otros no				
30. Ir convirtiéndote en adulto/a				
31. Sentir inseguridad sobre si has llegado definitivamente a la adultez				

Forma de corrección:

- Exploración de identidad: items 12, 23, 24, 25, 26, 27, 28.
- Experimentación/posibilidades: items 1, 2, 4, 16, 21.
- Negatividad/Inestabilidad: items 3, 6, 8, 9, 11, 17, 20.
- Centarse en el resto: items 13, 14, 18.
- Centrado en uno mismo: items 5, 7, 10, 15, 19, 22.
- Sentirse "en medio": items 29, 30, 31.

Se trabaja con las puntuaciones **medias** de cada escala.

Sánchez-Queija, I., Parra, A., Camacho, C., Arnett, J. J. (en prensa). Spanish version of the Inventory of the Dimensions of Emerging Adulthood (IDEA-S). *Emerging Adulthood*.



WEB: <http://us.es/transadultez>
 TWITTER: @AdultosEmergen1



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE ECONOMÍA Y COMPETITIVIDAD



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE CIENCIA, INNOVACIÓN Y UNIVERSIDADES

EDU2013-45687-R

RTI2018-097405-B-I00