

# FLORECIMIENTO

A continuación aparecen ocho enunciados con los que puedes estar o no de acuerdo. Indica tu grado de acuerdo con cada oración utilizando una escala de 1 a 7, señalando una opción por cada enunciado.

1	2	3	4	5	6	7
Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ligeramente en desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Poco de acuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo

	1	2	3	4	5	6	7
1. Llevo una vida con sentido y significado							
2. Mis relaciones sociales son gratificantes y de ayuda							
3. Me comprometo con mis actividades diarias y me intereso por ellas							
4. Contribuyo activamente a la felicidad y bienestar de los demás							
5. Soy competente y estoy capacitado/a para desarrollar las actividades que considero importantes							
6. Soy buena persona y llevo una vida buena							
7. Soy optimista respecto a mi futuro							
8. La gente me respeta							

**Forma de corrección:** sumatorio de las puntuaciones.

De la Fuente, R., Parra, A. & Sánchez-Queija, I. (2017). Psychometric Properties of the Flourishing Scale and Measurement Invariance between two Samples of Spanish University Students. *Evaluation & the Health Professions*, 40(4), 409-424. DOI: 10.1177/0163278717703446.



WEB: <http://us.es/transadultez>  
 TWITTER: @AdultosEmergen1



RTI2018-097405-B-I00



EDU2013-45687-R